



Sportgemeinde Simmerberg e.V. 1904

gültig ab November 2022

Turnhallenbelegungsplan

Turnhalle Simmerberg 2022/ 2023

Montag: 15:45 - 17:15 Uhr **Geräteturnen gemischt - Jahrgang ab 4. Klasse**
Marion Drechsel / Nicole Herzog / Veronika Müller

17:15 - 18:15 Uhr **Geräteturnen gemischt - Jahrgang 1.-3. Klasse**
Anja Achberger, Anja Fischer, Margot Hodrius

19:00 - 20:30 Uhr **Power-Mix - Stark von Kopf bis Fuß**
Renate Blank / Claudia Hauber

Dienstag: 16:30 -17:30 Uhr **Leichtathletik 1. - 3. Klasse (Winter)**
Evi Jörg / Nina Einsle
(im Sommer geänderte Zeiten siehe Homepage)

17:30 - 18:45 Uhr **Leichtathletik**
Evi Jörg / Nina Einsle

19:00 - 20:30 Uhr **Fit in den Winter**
Gisela Lingenhöl (ab 4. Oktober bis März.)

20:30 - 22:00 Uhr **Ball und Fun**
Michael Rädler

Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr **Eltern - Kind- Turnen**
Daniela Rädler

16:30 - 18:00 Uhr **Leichtathletik**
Michaela Krejczy

18:00 -19:30 Uhr **Leichtathletik**
Wintertraining Nina Einsle / Gregor Einsle / Evi Jörg

19:30 - 21:00 Uhr **Frauengymnastik**
Entrich Gabi, Gisela Lingenhöl, Christine Haberbosch

Donnerstag: 15:30 - 16:30 Uhr **Kinderturnen 3 - 6 Jahre**
Jennifer Karg, Fiona Gartenmeier,
Belinda Gramsch, Ulrike Sigel

17:45 - 18:45 Uhr **Frauenturnen** Umkleide oben
Claudia Hauber

18:45-19:45 Uhr **Step-Aerobic und BBP** Umkleide unten
Monika Huber

19:45 - 21:45 Uhr **Männerturnen - Leistungstrupp** Umkleide oben
Lothar Wegscheider

Freitag: 16:00 - 20:00 Uhr **Outdoor**
Jacques Herzog